

Vi forniamo inoltre alcuni testi di canzoncine che insieme all'insegnante verranno proposte durante le lezioni:

### **GIROTONDO ACQUATICO**

Giro giro tondo  
Quanto è grande il mondo,  
quanto è grande il mare,  
lo voglio attraversare  
Giro giro tondo  
Casca il mondo,  
casca la terra,  
tutti SOTTO L'ACQUA !

### **LA BELLA LAVANDERINA**

La bella lavanderina  
Che lava i fazzoletti  
Per i poveretti della città.  
Fai un salto, fanne un altro,  
fai la giravolta, falla un'altra volta,  
guarda in su, guarda in giù  
dai un bacio a chi vuoi tu!

### **PESCIOLINO ROSSO**

Pesciolino rosso  
Nella vasca di cristallo  
Nuota in su nuota, in giù  
Nuota in qua, nuota in là  
guarda il pesciolino come fa  
glu, glu, glu, glu (fare le bolle)



**Piscina Comunale A. Bastianelli Chiaravalle  
Gestione Co.Ge.Pi (Ancona)**

Per Informazioni contattateci ai numeri:

Tel. 071/7451484 Fax. 071/7496411

e.mail : [info@chiaravallenuoto.it](mailto:info@chiaravallenuoto.it)

sito web: [www.chiaravallenuoto.it](http://www.chiaravallenuoto.it)

<b>PRESENTAZIONE</b>	<p>Il corso di acquaticità 0-3 anni ha la finalità di stimolare attraverso il gioco in acqua lo sviluppo affettivo, cognitivo e motorio del bambino.</p> <p>Le innumerevoli proposte acquatiche, diversificate in base all'età del bimbo, permetteranno al piccolo di essere sempre più disinvolto e a suo agio nell'ambiente acquatico.</p> <p>La presenza e l'esecuzione dei primi esercizi da parte del genitore, infonderanno fiducia e sicurezza nel piccolo che per imitazione, si lancerà nelle prime imprese acquatiche.</p>
<b>MOTIVAZIONI E OBIETTIVI</b>	<p>Le motivazioni a seguire questo corso, sono molteplici, ne portiamo due come esempio</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- il desiderio che il proprio figlio acquisisca capacità che lui stesso non possiede</li> <li>- la prospettiva di farne un atleta;</li> </ul> <p>Sono comunque tutte generate dalla curiosità di vedere il proprio bimbo protagonista.</p> <p>Gli obiettivi previsti dal corso possono essere di tre tipi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>breve - medio - lungo termine.</b></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tra gli obiettivi a <b>breve</b> termine il divertimento è il più importante poiché è quello che permette di ritornare alle lezioni successive;</li> <li>- L'obiettivo a <b>medio</b> termine riguarda il genitore poiché per aiutare la propria creatura nella conquista di nuove autonomie, dovrà mettersi in gioco consapevole del proprio compito.</li> <li>- L'obiettivo nel <b>lungo</b> termine, è l'acquisizione di familiarità con l'ambiente acquatico grazie alle innumerevoli conoscenze tecniche acquisite predisponendolo per un eventuale inserimento nei corsi di nuoto; prepararlo, nella difficile fase di distacco dall'ambiente familiare che avviene, infatti, verso i tre anni, quando dovrà condividere del tempo con altre figure educative.</li> </ul> <p>Ovviamente per conseguire tutto ciò, è necessario ed importante frequentare la piscina in maniera continua, vivere l'attività acquatica come impegno piacevole e gratificante, piuttosto che come obbligo.</p>

<b>FREQUENZA E ORARI</b>	<p>Il corso prevede una seduta settimanale il sabato o la domenica seguendo la seguente suddivisione per fasce d'età:</p> <p>La prima 9.30-10.00 per i bimbi dai 23 ai 36 mesi;</p> <p>La seconda 10.00-10.30 per i bimbi dai 11 ai 22 mesi;</p> <p>La terza 10.30-11.00 per i bimbi dai 3 ai 10 mesi.</p>
<b>REGOLAMENTO</b>	<p>Elenchiamo qui alcune <b>REGOLE COMPORTAMENTALI</b> ed alcuni <b>SUGGERIMENTI PRATICI</b>:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Rispettare</u> rigorosamente l'orario di inizio e fine lezione al fine di poter abituare il bimbo ad una piacevole abitudine che diventerà la sua lezione.</li> <li>- <u>Attrezzare</u> il bimbo di pannolone specifico per l'acqua (per i bimbi che usano i pannoloni), costumini contenitivi (per i bimbi che non usano più i pannoloni).</li> <li>- <u>Cuffia</u> per i capelli obbligatoria solo per i <b>GENITORI</b>.</li> <li>- <u>Ingresso</u> in acqua con un genitore.</li> <li>- <u>Soltanto una seconda persona</u> può accedere al piano vasca, ulteriori accompagnatori potranno sostare sulle tribune.</li> <li>- <u>VIETATO FARE RIPRESE O SCATTARE FOTOGRAFIE</u> durante le lezioni.</li> <li>- Eventuali passeggini dovranno restare all'interno degli spogliatoi muniti di copri ruote che potrete trovare all'ingresso presso la segreteria;</li> <li>- Al termine della lezione è necessario effettuare il cambio del pannolino bagnato, all'interno degli spogliatoi; dove troverete un locale attrezzato per i baby.</li> <li>- Per quanto riguarda l'alimentazione, si consiglia di nutrire il bimbo per fornirgli l'energia adeguata di cui necessita, tenendo però presente che il tempo per la digestione è di 1 ora e 30 circa (dipende comunque sempre dalla qualità degli alimenti ingeriti). Di seguire comunque le indicazioni del pediatra e, dopo l'attività, è bene alimentarlo se l'orario coincide con quello del pasto o della merenda, oppure reintegrare possibilmente acqua ed alimenti tramite latte, yogurt, succhi di frutta</li> </ul>