

# WEP ATTIVITÀ DI GRUPPO A TERRA - INVERNO 2021/22

TUTTE LE ATTIVITÀ DI GRUPPO A TERRA IN OGGETTO, SI SVOLGONO C/O LA PALESTRA HAPPINESS IN VIA MAESTRI DEL LAVORO ,17 A CHIARAVALLE.  
PER INFO E PRENOTAZIONI CONTATTARE DOTT. PIERO PIGLIAPOCO 328 380 4575

| ORARI        | LUNEDÌ                   | MARTEDÌ      | MERCOLEDÌ             | GIOVEDÌ        | VENERDÌ                  | SABATO |
|--------------|--------------------------|--------------|-----------------------|----------------|--------------------------|--------|
| 09.30-10.20  | DYNAMIC YOGA             |              |                       |                |                          |        |
| 11.30- 12.20 |                          |              |                       |                |                          | AMACHE |
| 17.10-18.00  | ATTIVITÀ MOTORIA DI BASE | DYNAMIC YOGA | DYNAMIC POWER STRETCH | PILATES FUSION | FUNCTIONAL POWER STRETCH |        |

[WWW.CHIARAVALLENUOTO.IT](http://WWW.CHIARAVALLENUOTO.IT)

 PISCINA DI CHIARAVALLE