



ABBONAMENTO OPEN (SU PRENOTAZIONE)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08.30/09.20						NUOTO GUIDATO
09.00/09.50	AQUAFITNESS				AQUAFITNESS	
10.00/10.50	AQUABIKE TONIC				AQUABIKE	
10.10/11.00		NUOTO GUIDATO		NUOTO GUIDATO		
11.10/12.00			AQUABIKE TONIC			
13.20/14.10	AQUABIKE		AQUAFITNESS		AQUABIKE TONIC	
18.40/19.30	AQUAFITNESS				AQUAFITNESS	
19.20/20.10			AQUABIKE			
19.40/20.30	AQUABIKE				AQUABIKE TONIC	
20.10/21.00			AQUABIKE TONIC			
20.10/21.00	NUOTO GUIDATO				NUOTO GUIDATO	

ABBONAMENTO BENESSERE

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
08.30/09.20		GYM SOFT		GYM SOFT	
09.20/10.10		GYM SOFT		GYM SOFT	
19.15/20.05		A.PILATES		GYM SOFT	

SCUOLA NUOTO E NUOTO RAGAZZI (NR)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ	SABATO
17.00/17.45	16.30/17.15	17.00/17.45	17.00/17.45	10.00/10.45
17.45/18.30	17.15/18.00	17.45/18.30	17.45/18.30	10.45/11.30
18.30/19.15	18.00/18.45	18.30/19.15	18.30/19.15	17.00/17.45
NR 19.15/20.00		NR 19.15/20.00		17.45 - 18.30
				18.30 - 19.15

PISCINA DI CHIARAVALLE

WWW.CHIARAVALLENUOTO.IT

BABY

BABY	GIOVEDÌ	SABATO
(23/36 MESI)	17.00-17.30	09.30 10.00
(11/22 MESI)	17.30-18.00	10.00 10.30
(3/10 MESI)	18.00-18.30	10.30 11.00

GESTANTI

GESTANTI	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
	11.00/11.50	11.00/11.50	
		18.30/19.20	
			11.10/12.00