

Ecco alcuni testi di canzoncine che verranno proposte durante le lezioni. Imparatele insieme!



GIROTONDO ACQUATICO

GIRO GIRO TONDO
QUANTO È GRANDE IL MONDO,
QUANTO È GRANDE IL MARE,
LO VOGLIO ATTRAVERSARE
GIRO GIRO TONDO
CASCA IL MONDO,
CASCA LA TERRA,
TUTTI SOTTO L'ACQUA!



PESCIOLINO ROSSO

PESCIOLINO ROSSO
NELLA VASCA DI CRISTALLO
NUOTA IN SU, NUOTA IN GIÙ
NUOTA IN QUA, NUOTA IN LÀ
GUARDA IL PESCIOLINO COME FÀ
GLU, GLU, GLU, GLU
(FARE LE BOLLE)



LA BELLA LAVANDERINA

LA BELLA LAVANDERINA
CHE LAVA I FAZZOLETTI
PER I POVERETTI DELLA CITTÀ.
FAI UN SALTO, FANNE UN ALTRO,
FAI LA GIRAVOLTA, FALLA UN'ALTRA VOLTA,
GUARDA IN SU, GUARDA IN GIÙ
DAI UN BACIO A CHI VUOI TU!



Acquaticità Neonatale

impariamo giocando

QUESTO È UN MOMENTO DI CRESCITA



IL CORSO DI ACQUATICITÀ 0-3 ANNI HA LA FINALITÀ DI STIMOLARE ATTRAVERSO IL GIOCO IN ACQUA LO SVILUPPO AFFETTIVO, COGNITIVO E MOTORIO DEL BAMBINO. LE INNUMEREBOLI PROPOSTE ACQUATICHE, DIVERSIFICATE IN BASE ALL'ETÀ DEL BIMBO, PERMETTERANNO AL PICCOLO DI ESSERE SEMPRE PIÙ DISINVOLTO E A SUO AGIO NELL'AMBIENTE ACQUATICO. LA PRESENZA E L'AIUTO NEI PRIMI ESERCIZI DA PARTE DEL GENITORE, **INFONDERANNO FIDUCIA E SICUREZZA NEL PICCOLO** CHE PER IMITAZIONE, NON ESITERÀ A PROVARE LE SUE PRIME IMPRESE ACQUATICHE!

COSA FAREMO INSIEME



DUE SONO LE MOTIVAZIONI PRINCIPALI PER SEGUIRE QUESTO CORSO:

- IL DESIDERIO CHE IL PROPRIO FIGLIO ACQUISISCA CAPACITÀ CHE NON POSSIEDE
- LA PROSPETTIVA DI FARNE UNA PERSONA INDIPENDENTE

GLI OBIETTIVI PREVISTI DAL CORSO POSSONO ESSERE DIVERSI:

- IL PRIMO E IL PIÙ IMPORTANTE: IL DIVERTIMENTO. PERMETTERGLI DI VIVERE E ASSAPORARE QUESTA NUOVA ESPERINZA IN MANIERA LEGGERA E DIVERTENTE.
- IL SECONDO RIGUARDA IL GENITORE CHE, PER AIUTARE IL PROPRIO BIMBO NELLA CONQUISTA DELL'AUTONOMIA, **DOVRÀ METTERSI IN GIOCO CONSAPEVOLE DEL SUO IMPORTANTE COMPITO.**
- IL TERZO È L'ACQUISIZIONE DELLA FAMILIARITÀ CON L'AMBIENTE ACQUATICO GRAZIE ALLE CONOSCENZE TECNICHE ACQUISITE CON IL CORSO, PREDISPONENDO IL PICCOLO ALL'EVENTUALE INSERIMENTO NEI CORSI DI NUOTO.
- IL QUARTO, **PREPARARLO ALLA DIFFICILE FASE DI DISTACCO DALL'AMBIENTE FAMILIARE** CHE AVVIENE VERSO I TRE ANNI, QUANDO DOVRÀ CONDIVIDERE DEL TEMPO CON ALTRE FIGURE EDUCATIVE E CON ALTRI BAMBINI, SIA DENTRO CHE FUORI LA PISCINA.

OVVIAMENTE PER CONSEGUIRE TUTTO CIÒ, È NECESSARIO ED IMPORTANTE FREQUENTARE IL CORSO IN MANIERA CONTINUA, VIVERE L'ATTIVITÀ ACQUATICA COME UN IMPEGNO PIACEVOLE E GRATIFICANTE, PIUTTOSTO CHE COME UN'IMPOSIZIONE.

COME DOBBIAMO COMPORTARCI?



ELENCHIAMO QUI ALCUNE REGOLE COMPORTAMENTALI ED ALCUNI SUGGERIMENTI PRATICI PER I NEO GENITORI:

- **RISPETTARE RIGOROSAMENTE L'ORARIO DI INIZIO E DI FINE LEZIONE, AL FINE DI POTER EDUCARE IL BIMBO AD UNA PIACEVOLE ABITUDINE: LA SUA LEZIONE.**
- **ATTEZZARE IL BIMBO DEL PANNOLONE SPECIFICO PER L'ACQUA (PER I BIMBI CHE USANO I PANNOLONI), O DEI COSTUMINI CONTENITIVI (PER I BIMBI CHE NON USANO PIÙ I PANNOLONI).**
- **CUFFIA PER I CAPELLI OBBLIGATORIA SOLO PER I GENITORI.**
- **L'INGRESSO IN ACQUA È CONSENTITO SOLO CON UN GENITORE.**
- **SOLTANTO UNA SECONDA PERSONA PUÒ ACCEDERE AL PIANO VASCA.**
- **È VIETATO FARE RIPRESE O SCATTARE FOTOGRAFIE DURANTE LE LEZIONI.**
- **EVENTUALI PASSEGGINI DOVRANNO RESTARE ALL'ESTERNO DEGLI SPOGLIATOI.**
- **AL TERMINE DELLA LEZIONE È NECESSARIO EFFETTUARE IL CAMBIO DEL PANNOLINO BAGNATO, ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI DOVE POTRETE TROVARE UN LOCALE ATTREZZATO PER I BIMBI.**
- **PER QUANTO RIGUARDA L'ALIMENTAZIONE, BISOGNA TENER CONTO CHE IL TEMPO PER LA DIGESTIONE È DI 1 ORA E 30 CIRCA (DIPENDE COMUNQUE SEMPRE DALLA QUALITÀ DEGLI ALIMENTI INGERITI). VI INVITIAMO A SEGUIRE COMUNQUE LE INDICAZIONI DEL VOSTRO PEDIATRA.**

