

# ABBONAMENTO OPEN

ORARI IN VIGORE DAL 6 GIUGNO 2022 - PRENOTAZIONI SOLO PER BIKE E PER FUNCTIONAL



ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07:40/08:30			FUNCTIONAL H2O			
08:30/09:20						NUOTO GUIDATO
09:00/09:50	AQUAFITNESS		AQUAMIX		AQUAFITNESS	
10:20/11:10		NUOTO GUIDATO		NUOTO GUIDATO		
11:10/12:00	AQUABIKE TONIC		INTERVAL TRAINING		AQUABIKE	
13:20/14:10	AQUAFITNESS		AQUABIKE		INTERVAL TRAINING	
18:10/19:00	AQUABIKE		AQUAFITNESS		INTERVAL TRAINING	
19:10/20:00	AQUAFITNESS		AQUABIKE		FUNCTIONAL H2O	
20:10/21:00	NUOTO GUIDATO		NUOTO GUIDATO			

## ABBONAMENTO BENESSERE

ORARI IN VIGORE DAL 6 GIUGNO 2022

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
08:40/09:30		GYM SOFT		GYM SOFT
09:30/10:20		GYM SOFT		GYM SOFT
19:20/20:10		AQUAPILATES		GYM SOFT

## GESTANTI

ORARI IN VIGORE DAL 6 GIUGNO 2022

ORARIO	MARTEDÌ	GIOVEDÌ	SABATO
11:10/12:00	GESTANTI	GESTANTI	GESTANTI
18:30/19:20		GESTANTI	

## SCUOLA NUOTO BABY, BAMBINI E RAGAZZI

SCUOLA NUOTO BABY, BAMBINI E RAGAZZI ORARI IN VIGORE DAL 6 GIUGNO 2022

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30/10:00						BABY 23-36 MESI
10:00/10:30						BABY 11-22 MESI
10:30/11:00						BABY 3-10 MESI
16:30/17:15	SCUOLA NUOTO BAMB.		SCUOLA NUOTO BAMB.			
17:00/17:30					BABY 23-36 MESI	
17:15/18:00	SCUOLA NUOTO BAMB.		SCUOLA NUOTO BAMB.			
17:30/18:00					BABY 11-22 MESI	
18:00/18:30					BABY 3-10 MESI	
19:00/19:45	NUOTO RAGAZZI		NUOTO RAGAZZI			

## NUOTO LIBERO

ORARI IN VIGORE DAL 6 GIUGNO AL 17 SETTEMBRE 2022

GIORNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ORARI	08:00/21:00	07:00/20:30	08:00/20:00	07:00/21:00	08:00/20:30	08:30/12:30