



ABBONAMENTO OPEN (CORSO BIKE SU PRENOTAZIONE)

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
08:30/09:20						NUOTO GUIDATO
09:00/09:50	AQUAFITNESS				AQUAFITNESS	
10:00/10:50	AQUABIKE TONIC				AQUABIKE	
10:10/11:00		NUOTO GUIDATO		NUOTO GUIDATO		
11:10/12:00			INTERVAL TRAINING			
13:20/14:10	INTERVAL TRAINING		AQUAFITNESS		AQUABIKE TONIC	
17:00/17:50						NUOTO GUIDATO
18:40/19:30	AQUAFITNESS				AQUAFITNESS	
19:15/20:05			NUOTO GUIDATO			
19:20/20:10			AQUABIKE			
19:40/20:30	AQUABIKE				AQUABIKE TONIC	
20:10/21:00	NUOTO GUIDATO		AQUABIKE TONIC			

ABBONAMENTO BENESSERE

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
08:30/09:20		GYM SOFT		GYM SOFT
09:20/10:10		GYM SOFT		GYM SOFT
18:30/19:20			GYM SOFT	

SCUOLA NUOTO E NUOTO RAGAZZI (NR)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ	SABATO
17:00/17:45	16:30/17:15	17:00/17:45	17:00/17:45	17:00/17:45
17:45/18:30	17:15/18:00	17:45/18:30	17:45/18:30	17:45/18:30
18:30/19:15	18:00/18:45	18:30/19:15	18:30/19:15	18:30/19:15
NR 19:15/20:00			NR 19:15/20:00	

PISCINA DI CHIARAVALLE

WWW:CHIARAVALLENUOTO:IT

BABY 19.09.2022

BABY	GIOVEDÌ	SABATO
(23/36 MESI)	17:00/17:30	09:30 10:00
(11/22 MESI)	17:30/18:00	10:00 10:30
(3/10 MESI)	18:00/18:30	10:30 11:00

GESTANTI DAL 19.09.2022

GESTANTI	MARTEDI	GIOVEDÌ	SABATO
	11:00/11:50	11:00/11:50	11:10/12:00
		18:30/19:20	